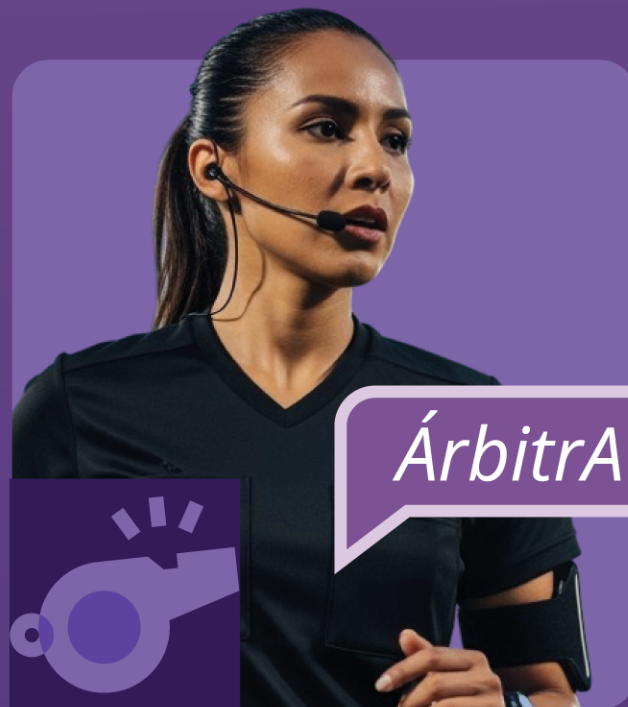


Es tiempo *de* nombrar a las mujeres

Glosario para visibilizar la participación de las mujeres en las políticas públicas del Gobierno de México



TODAS *podemos*
SER lo QUE QUERAMOS



Gobierno de México

Mujeres
Secretaría de las Mujeres

Es tiempo de nombrar a las mujeres

8M * 2026



@mujeresgobmx

D.R.© Secretaría de las Mujeres
Barranca del Muerto 209, Col. San José Insurgentes.
C.P. 03900, Ciudad de México.

“Hago una respetuosa invitación a que nombremos presidenta con ‘A’ al final, al igual que abogada, científica, soldada, bombera, doctora, maestra, ingeniera con ‘A’, porque, como nos han enseñado, **sólo lo que se nombra existe**”.

Claudia Sheinbaum Pardo
PRESIDENTA DE MÉXICO

Índice

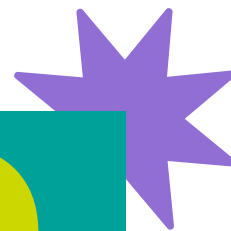
Da clic en la sección que quieras consultar.

A
Pág. 7

B
Pág. 9

C
Pág. 10

D
Pág. 12



E
Pág. 13

F
Pág. 15

G
Pág. 16

H
Pág. 16

I
Pág. 17

J
Pág. 18

M
Pág. 18

O
Pág. 20

P
Pág. 20

Q
Pág. 23

R
Pág. 23



S
Pág. 24

T
Pág. 25

U
Pág. 27



V
Pág. 27

Introducción

La incorporación de las **mujeres** al ámbito laboral debió suponer una **transformación** en la **forma de nombrar las profesiones**. Al insistir en el uso exclusivo del masculino como genérico se normaliza la idea de que ciertos cargos, responsabilidades o espacios de toma de decisión no son para mujeres.

Este glosario se posiciona frente a esa historia y apuesta por **visibilizar la presencia, el aporte y la agencia de las mujeres en diversos ámbitos profesionales**. Para ello, se seleccionaron **85 palabras en femenino** que muestran la participación de las mujeres, como integrantes del servicio público o población objetivo, en las políticas públicas implementadas por el **Gobierno de México**.

Cada término incluye una **definición** y un **ejemplo** de uso en la vida cotidiana. Las frases incluidas fueron diseñadas para representar a las **mujeres en su ejercicio profesional sin estereotipos de género, con plena legitimidad y reconocimiento social**.

Al reconocernos como sujetas plenas de derechos y protagonistas de la vida pública, reivindicamos nuestros aportes en la construcción del país y abrimos paso a **nuevas formas** de hablar, mirar y comprender la realidad. Detrás de cada palabra está la convicción de construir una **sociedad más justa, incluyente y coherente** con el **Tiempo de Mujeres** que vivimos en México.

Deseamos que, tras la lectura del glosario, cada niña, adolescente y mujer del país encuentre en el lenguaje un espacio para nombrarse -y reconocerse- en femenino.

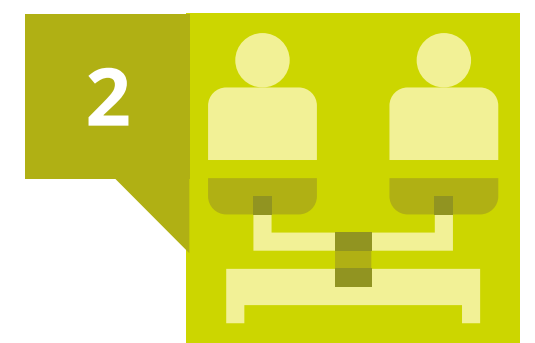


Mujeres
Secretaría de las Mujeres

¿Cómo leer este glosario?

Cada palabra de este glosario fue construida pensando en cuatro elementos centrales.

1. Categoría sobre la participación de las mujeres de esa profesión en las políticas públicas del Gobierno de México, como sujetas de derechos o servidoras públicas.
2. Definición libre de sexismos y estereotipos de género.
3. Información sobre programas y acciones implementados por el Gobierno de México en favor de niñas y mujeres.
4. Ejemplo de uso en la vida cotidiana.



Presidenta. *Servidora pública.* Mujer que encabeza el poder ejecutivo de una nación o una institución, con responsabilidad de conducción política y administrativa.

El 15 de noviembre de 2024, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo firmó un decreto que reforma siete artículos de la Constitución Política para garantizar la igualdad sustantiva para las mujeres mexicanas.

“La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo inauguró la XVI Conferencia Regional de la Mujer”.





Abogada. *Servidora pública.* Mujer especialista en derecho que asesora, representa o defiende a personas e instituciones en asuntos legales.

La Secretaría de las Mujeres cuenta con 838 abogadas de las mujeres que ofrecen acompañamiento legal gratuito para niñas, adolescentes y mujeres que lo soliciten.

“La abogada del Centro LIBRE ganó la demanda por violencia familiar”.

Acuicultora. *Sujeta de derechos.* Mujer que se dedica al cultivo de especies acuáticas.

La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural entrega de manera directa un estímulo a las acuicultoras del país, para contribuir a la autosuficiencia alimentaria.

“Cada acuicultora recibe 7,500 pesos al año, a través del programa Bienpesca”.

Adulta mayor. *Sujeta de derechos.* Mujer de 60 años o más, reconocida como titular de derechos específicos vinculados a su dignidad, salud y autonomía.

El artículo 4 constitucional establece que cada adulta mayor del país tiene derecho a recibir una pensión no contributiva.

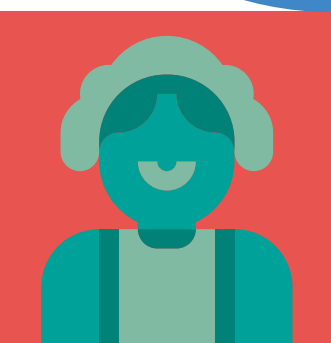
Adicionalmente, el programa Casa por Casa recorre el país para ofrecer visitas médicas a domicilio para las adultas mayores.

“La adulta mayor decidió utilizar el dinero de su pensión para realizar un viaje con sus amigas”.

Aficionada. *Sujeta de derechos.* Mujer interesada en el fútbol. Sigue y apoya la práctica deportiva como público.

Como parte del Mundial Social 2026, la Secretaría de las Mujeres organizó un torneo nacional para mujeres aficionadas de todo el país.

“La aficionada asistió al partido de la liga femenil”.



AbogadA



Ahorradora. *Sujeta de derechos.* Mujer que reserva parte de sus ingresos o recursos para uso futuro.

La Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro tenía registradas 25.3 millones de cuentas de mujeres al cierre de septiembre de 2025.

“La ahorradora abrió una cuenta en la banca social”.

Árbitra. *Sujeta de derechos.* Mujer encargada de aplicar reglas y supervisar el cumplimiento de normas en actividades deportivas.

Durante la Conferencia del Pueblo del 6 de agosto del 2025, la presidenta reconoció la trayectoria de la árbitra Katia Itzel García.

“La árbitra Katia Itzel García fue la primera mujer silbante en Liguilla del futbol mexicano y la primera en arbitrar la Copa Oro”.

Artesana. *Sujeta de derechos.* Mujer que crea objetos utilitarios o decorativos mediante técnicas manuales tradicionales o contemporáneas.

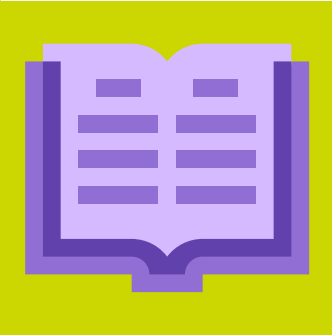
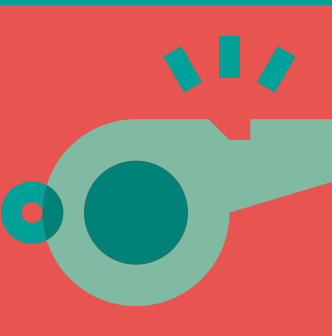
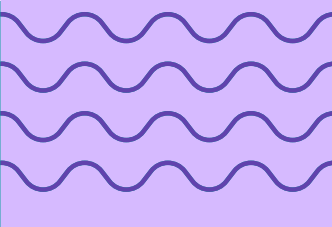
El Gobierno de México entrega Créditos a la Palabra para promover e impulsar el trabajo de mujeres artesanas.

“La artesana elaboró piezas con materiales locales y las exhibió en el Centro Cultural Los Pinos”.

Autora. *Sujeta de derechos.* Mujer que crea obras literarias, académicas, artísticas o científicas.

La Secretaría de Cultura cuenta con un Sistema de Apoyos a la Creación y Proyectos Culturales.

“Se publicará una colección de autoras mexicanas”.



Artesana





B

Banquera. *Servidora pública.* Mujer que administra, dirige o trabaja en instituciones financieras o bancarias.

Victoria Ceja, Irene Espinosa y Galia Borja son las únicas tres mujeres que han participado en la Junta de Gobierno del Banco de México, desde 1925.

“La banquera impulsó productos para mujeres emprendedoras”.

Becaria. *Sujeta de derechos.* Mujer que recibe apoyo económico o formativo para estudios, investigación o capacitación.

La Secretaría de Educación Pública cuenta con la Beca Rita Cetina para todas las alumnas de educación básica del país.

“La becaria de Rita Cetina terminó la secundaria”.

Beisbolista. *Sujeta de derechos.* Mujer que practica béisbol de manera profesional o amateur.

Los Bachilleratos Tecnológicos y de Promoción Deportiva (BTED) dedican cuatro de sus siete sedes al entrenamiento integral en béisbol y softbol.

“La beisbolista representó a su estado en el torneo”.

Beneficiaria. *Sujeta de derechos.* Mujer que recibe bienes, servicios o apoyos derivados de una política pública.

En México, las niñas y adolescentes pueden ser beneficiarias de las becas Gertrudis Bocanegra o Rita Cetina, con las cuales se busca garantizar el acceso a la educación.

“La beneficiaria de la beca Rita Cetina ya ingresó a la secundaria”.

Bombero. *Servidora pública.* Mujer encargada de prevenir y atender emergencias, incendios y riesgos para la población.

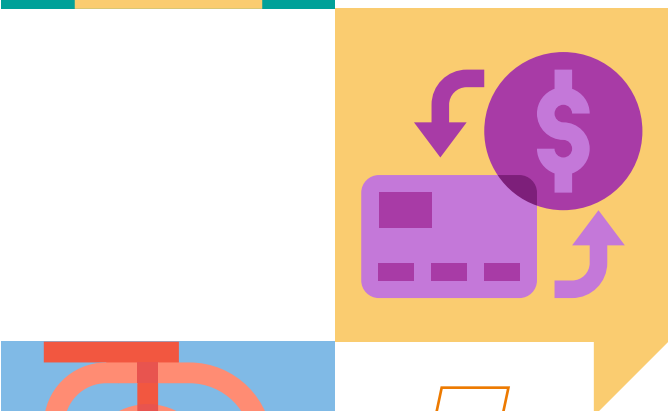
Eloísa Herrera Quijano, Viridiana Vázquez Romero y Martha Estephannie Carmona Ríos son algunas de las 17 bomberas que se graduaron como líderes de célula en Ciudad de México durante 2024.

“El Congreso de la Ciudad de México reconoció a 17 bomberas”.

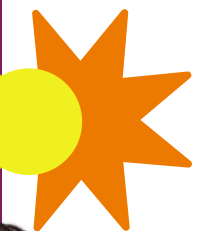
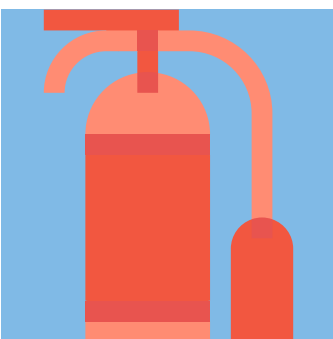
Boxeadora. *Sujeta de derechos.* Mujer que practica el boxeo de manera profesional o amateur.

Las boxeadoras Eunice Campos y Lulú Juárez se integrarán al programa Boxeando por la paz, con el que se entrenará de manera gratuita a 100 mil jóvenes.

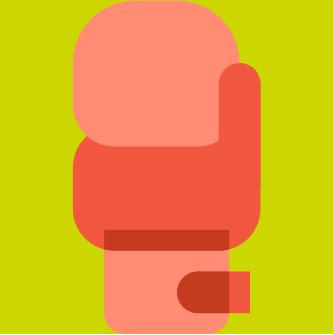
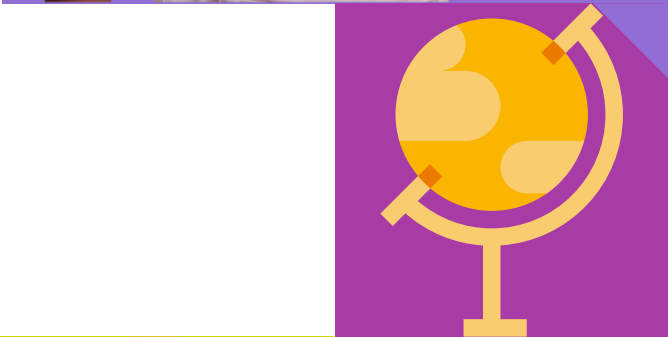
“La boxeadora ganó el campeonato mundial de box”.



b



Becaria





Caba. *Servidora pública.* Mujer que se forma en instituciones militares. Las soldadas pueden ascender a cabas, con base en la Ley de Ascensos y Recompensas del Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos.

“La caba participará en el proceso de promoción 2026”.

Campesina. *Sujeta de derechos.* Mujer dedicada a labores agrícolas, pecuarias o de cultivo para autoconsumo o comercialización.

Como parte del Plan Nacional de Maíz Nativo, el Instituto de la Economía Social (INAES) organizará a mujeres campesinas para la creación de cooperativas en las que se venda tortilla a precios justos.

“La campesina será cooperativista de una tortillería”.

Cantautora. *Sujeta de derechos.* Mujer que compone e interpreta sus propias canciones.

La Secretaría de Cultura y el Consejo Mexicano de la Música implementaron la iniciativa México Canta, para promover una cultura de paz a través de la música.

“La cantautora presentó una canción inédita en el programa México Canta, que se transmitió en medios públicos”.

Capitana. *Servidora pública.* Mujer que dirige una embarcación, equipo deportivo o unidad operativa.

En la cápsula *Mujeres en la Historia* reconocieron a la capitana María Manuela Molina, quien estuvo al mando en la jurisdicción de Temascaltepec de una tropa de 60 hombres en la Independencia de México.

“María Manuela Molina recibió el grado de capitana en 1811”.

Científica. *Sujeta de derechos.* Mujer dedicada a la investigación, generación de conocimiento y aplicación de métodos científicos.

Al inicio de su gobierno, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo creó la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación, con el objetivo de impulsar el avance del conocimiento en todos los campos.

“La científica recibió un premio internacional por sus investigaciones sobre el cambio climático”.

Clienta. *Sujeta de derechos.* Mujer que adquiere bienes o servicios de una institución pública o privada.

La Secretaría de Economía lanzó la Estrategia de Género para incrementar la participación de las mujeres en el desarrollo productivo de México.

“La clienta ahorró 15% comprando en la Tienda del Bienestar”.

Comandanta Suprema. *Servidora pública.* Mujer que ostenta la máxima autoridad en las fuerzas armadas de un país.

La comandanta suprema Claudia Sheinbaum Pardo encabezó la Marcha de la Lealtad 2025. Es la primera mujer en dirigir la ceremonia en 112 años.

“La comandanta suprema pasó revista a las tropas”.

Comisionada. *Servidora pública.* Mujer designada para integrar órganos colegiados, reguladores o de toma de decisiones.

En 2025, Norma Solano se convirtió en la primera comisionada presidenta de la Comisión Reguladora de Telecomunicaciones (CRT).

“La comisionada habló ante el pleno”.

Consumidora. *Sujeta de derechos.* Mujer que utiliza o adquiere bienes y servicios para su uso personal o familiar.

El 65% de los puestos estratégicos de la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) son ocupados por mujeres.

“La consumidora presentó una queja por mal servicio ante Profeco”.

Curandera. *Sujeta de derechos.* Mujer que practica saberes tradicionales de sanación y medicina comunitaria.

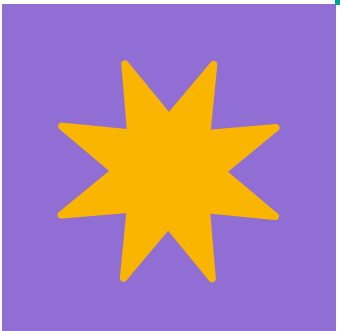
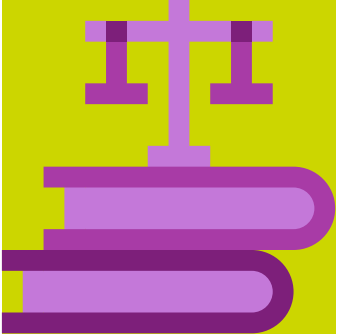
Curanderas, sanadoras, yerberas y hueseras se presentaron en el ciclo de saberes Mujeres Indígenas, realizado en el Complejo Cultural Los Pinos.

“Se sintió mejor después de la visita de la curandera”.



Consumidora





DoctorA

Defensora General. *Servidora pública.* Mujer que coordina instituciones encargadas de asistencia jurídica y defensa pública.

Mariana de la Cruz Sánchez se convirtió en la primera mujer jefa de la Defensoría de Oficio Militar.

“La defensora general señaló que el personal militar no puede cometer delitos en cumplimiento de una orden”.

Diplomática. *Servidora pública.* Mujer que representa al Estado en relaciones exteriores y asuntos internacionales.

El Instituto Matías Romero, fundado por la Secretaría de Relaciones Exteriores, prepara y actualiza a personas funcionarias en la labor diplomática.

“La diplomática acudió a la reunión en Palacio Nacional para la negociación del acuerdo bilateral”.

Diputada. *Servidora pública.* Mujer electa para integrar un congreso y legislar en nombre de la ciudadanía.

La LXVI legislatura tiene 253 mujeres diputadas, que representan el 50.6% de la Cámara.

“La diputada propuso una reforma en materia de igualdad”.

Directora. *Servidora pública.* Mujer que dirige una institución, área, programa, empresa, orquesta o medio de comunicación.

El Sistema Nacional de Fomento Musical realizó un taller de Dirección de Orquesta para mujeres directoras.

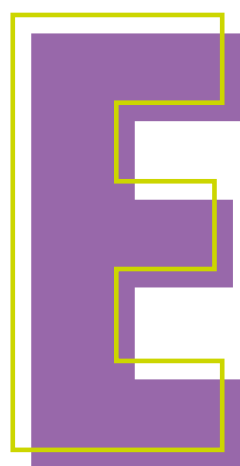
“Cuatro directoras de orquesta dirigieron un recital en el Centro Cultural Los Pinos”.

Doctora. *Servidora pública.* Mujer profesional de la medicina que diagnostica, trata y previene enfermedades | Mujer que ha obtenido el grado académico de doctorado.

En el programa Salud Casa por Casa participan cerca de 20 mil doctoras, doctores, enfermeras y enfermeros.

“La doctora realizó una visita domiciliaria a una persona adulta mayor con problemas para desplazarse desde su comunidad”.





Editora. *Sujeta de derechos.* Mujer que revisa, produce o coordina contenidos editoriales, informativos o académicos.

La Secretaría de las Mujeres anunció una alianza con medios de comunicación para promover una cobertura informativa libre de sexismo y androcentrismo.

“La editora capacita a su personal para evitar revictimización en las notas informativas”.

Ejidataria. *Sujeta de derechos.* Mujer reconocida legalmente como titular de derechos sobre las tierras ejidales.

El Gobierno de México ha promovido convenios para que ejidatarias, comuneras, posesionarias o avecindadas sean reconocidas como propietarias de la tierra.

“La ejidataria acudió a la entrega de escrituras”.

Electricista. *Servidora pública.* Mujer que instala, da mantenimiento o repara sistemas eléctricos.

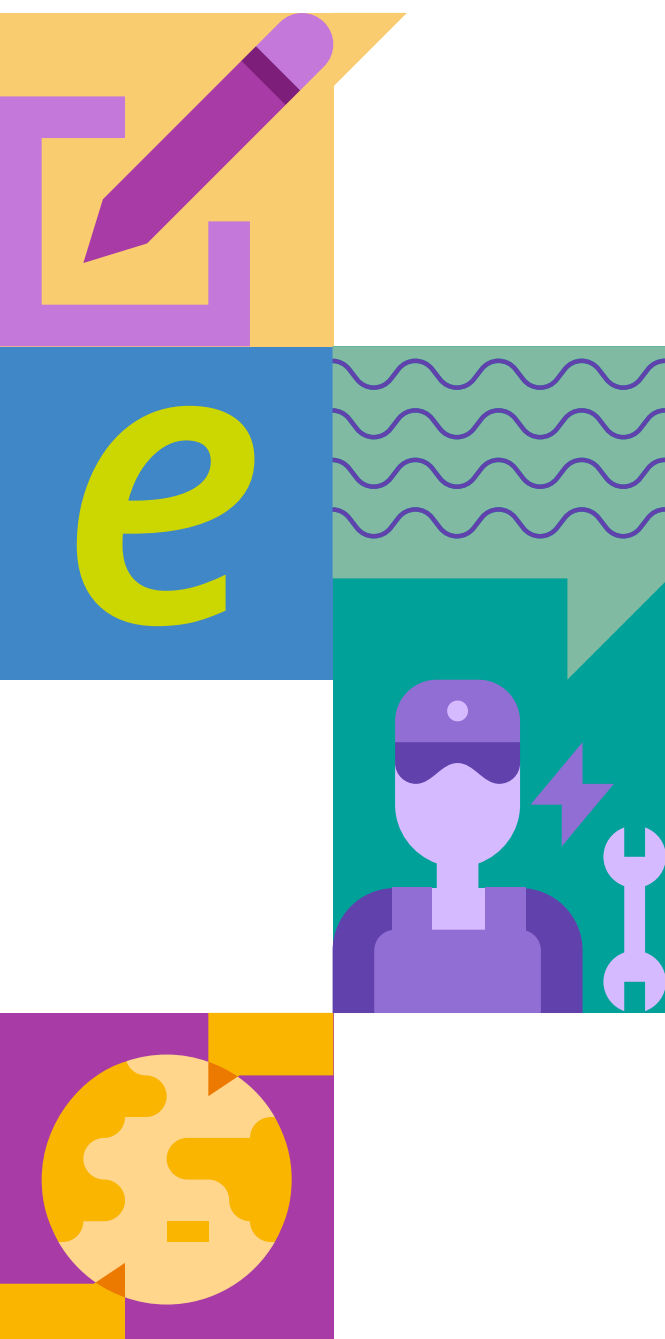
La Comisión Federal de Electricidad reconoce la incursión de mujeres electricistas y mantiene alianzas con instituciones educativas para impulsarlas en áreas operativas, técnicas y de ingeniería.

“La electricista fue promovida como Supervisora de Zona de Distribución”.

Embajadora. *Servidora pública.* Mujer que encabeza una misión diplomática o representa a su país en el extranjero.

En 2025, México adoptó la Declaración sobre Política Exterior Feminista, para reafirmar su compromiso con la igualdad sustantiva y la protección de derechos de las mujeres y niñas.

“La embajadora participó en la XVI Conferencia Regional sobre las Mujeres de América Latina y el Caribe”.



Empleadora. *Sujeta de derechos.* Mujer que contrata y dirige a personas trabajadoras en una empresa o actividad económica.

El programa Jóvenes Construyendo el Futuro ofrece a empleadoras registrarse en su plataforma oficial para tener aprendices y capacitar a las juventudes.

“La empleadora inscribió a su empresa en el programa Jóvenes Construyendo el Futuro”.

Empresaria. *Sujeta de derechos.* Mujer que trabaja de forma independiente, en su propio negocio o administra una empresa.

La Secretaría de Economía cuenta con el Fideicomiso del Fondo de Microfinanciamiento a Mujeres Rurales (FOMMUR), para impulsar proyectos productivos y la autonomía económica de las mujeres.

“La empresaria generó 8 mil empleos directos”.

Enfermera. *Servidora pública.* Mujer dedicada al cuidado integral de la salud mediante atención clínica, comunitaria o especializada.

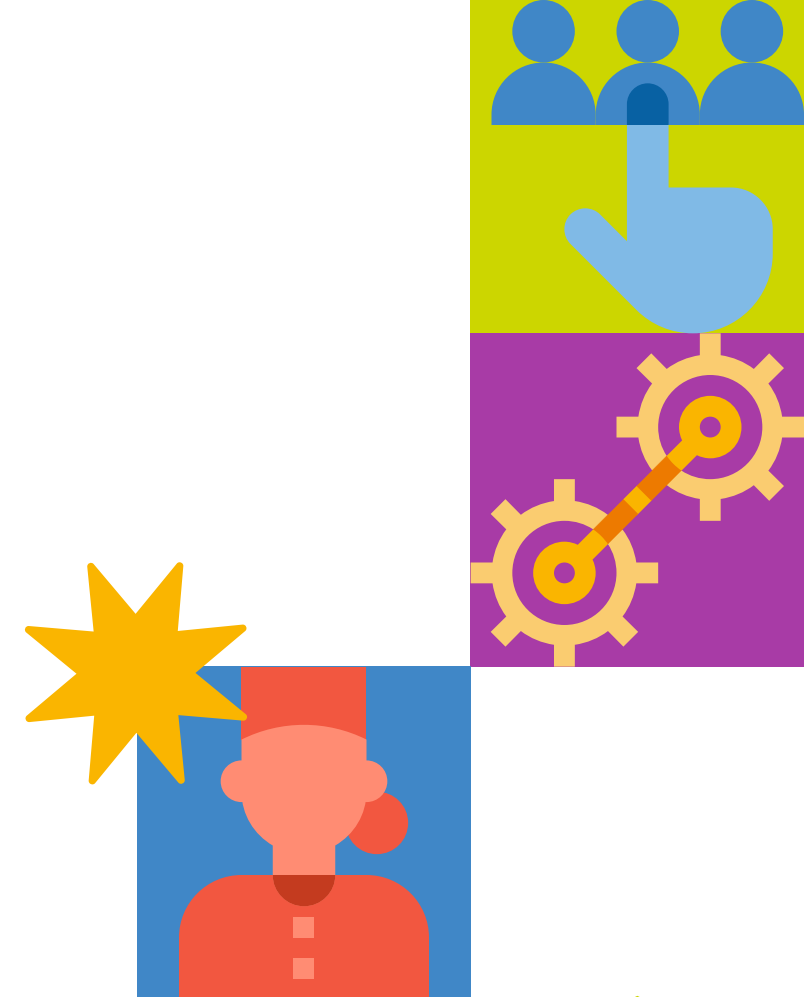
Las enfermeras del programa Salud Casa por Casa realizan visitas periódicas a personas mayores de 65 años, para dar atención y seguimiento integral a su estado de salud.

“La enfermera viaja varios kilómetros con equipo médico para detectar enfermedades oportunamente”.

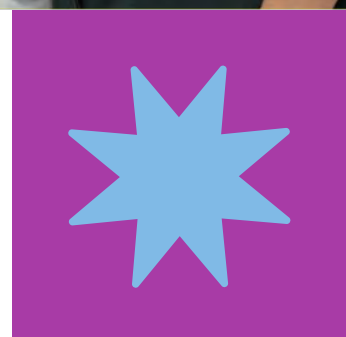
Entrenadora. *Sujeta de derechos.* Mujer que dirige, guía o prepara a personas o equipos en disciplinas deportivas o de acondicionamiento físico.

La entrenadora de tiro con arco, Karen Selene Montellano Ruvalcaba, fue reconocida con el Premio Nacional del Deporte 2025.

“La entrenadora forma medallistas olímpicas”.



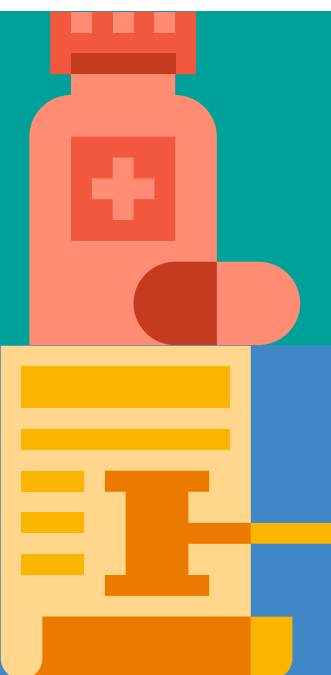
Enfermera





Farmacéutica. *Servidora pública.* Mujer especializada en medicamentos, formulación, distribución o investigación farmacológica. Las Farmacias del Bienestar, que complementan el programa Salud Casa por Casa, garantizan la entrega de medicamentos a personas adultas mayores y con discapacidad.

“La farmacéutica supervisó el control de calidad para los medicamentos que se distribuirán en las Farmacias del Bienestar”.



Fiscal. *Servidora pública.* Mujer que dirige una institución encargada de investigar delitos o defender intereses públicos.

La Secretaría de las Mujeres presentó la actualización del Modelo de Atención de Centros de Justicia para las Mujeres ante la Conferencia Nacional de Procuración de Justicia (CNPJ).

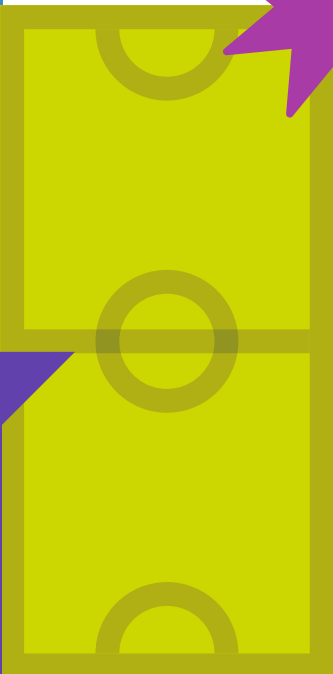
“La fiscal señaló que no habrá impunidad en casos de violencia de género”.



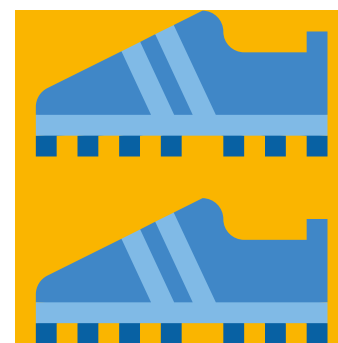
Futbolista. *Sujeta de derechos.* Mujer que practica fútbol en nivel profesional o amateur.

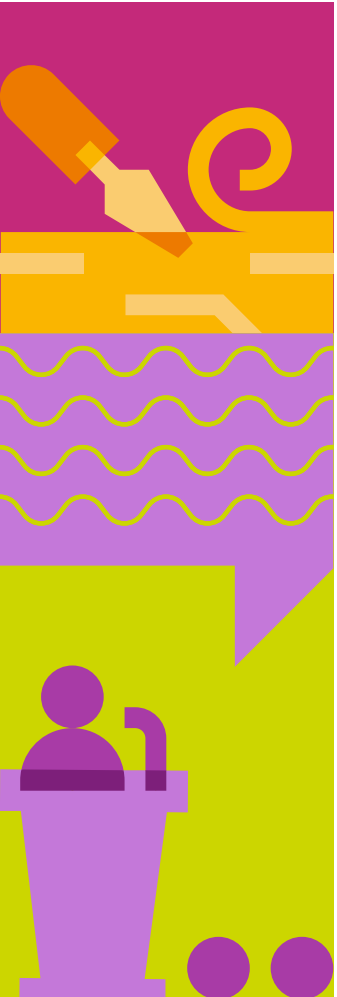
Durante la Conferencia del Pueblo del 4 de diciembre, se presentó una cápsula sobre la participación de las mujeres mexicanas en el fútbol. Se destacó el surgimiento de equipos y ligas como Gacelas, Cachorras, Margaritas y Tapatías en la década de 1960.

“Alicia Vargas es una de las pioneras del futbol femenino mexicano, destacó por su participación como delantera en el Mundial de 1971”.



Futbolista





G

Ganadera. *Sujeta de derechos.* Mujer dedicada a la cría y manejo de ganado para producción alimentaria o comercial.

El programa Crédito Ganadero a la Palabra de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural apoya con equipamiento e infraestructura a las ganaderas.

“La ganadera registró su producción anual”.

Gobernadora. *Servidora pública.* Mujer que encabeza el poder ejecutivo en una entidad federativa.

Por primera vez en la historia, México cuenta con 13 mujeres gobernadoras de las 32 entidades federativas.

“La gobernadora firmó un convenio para erradicar la violencia contra niñas, adolescentes y mujeres”.

Grabadora. *Sujeta de derechos.* Mujer que crea obras gráficas mediante técnicas de grabado, como xilografía, aguafuerte, linóleo u otras, sobre distintas superficies.

El Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura inauguró la exposición Grabadoras de historia: mujeres en la gráfica de los pueblos de México.

“Por primera vez, la grabadora vio su obra expuesta en un museo”.



Ganadera

H

Heroína. *Sujeta de derechos.* Mujer reconocida por actos de valentía, solidaridad o defensa de la nación que forjaron la Patria.

En el Año de la Mujer Indígena, el Gobierno de México ha reconocido heroínas como Malitzin, la Reina Roja, la Señora 6 Mono y Josefa Ortiz Téllez Girón.

“La coleccionista compró la plantilla de estampillas postales

‘Heroínas forjadoras de la Patria’ que emitió Correos de México”.



Heroína



Hotelera. *Sujeta de derechos.* Mujer que administra o dirige establecimientos de hospedaje.

En 2025 se actualizó el Código de Conducta Nacional (CCN), para la protección de las niñas, niños y adolescentes en el sector de los viajes y el turismo.

“La hotelera implementó las directrices del CCN en menos de seis meses”.



Ingeniera. *Servidora pública.* Mujer que aplica conocimientos técnicos y científicos para diseñar, construir o mejorar sistemas y obras públicas.

En la construcción del Tren Maya participaron ingenieras civiles y petroleras.

“La ingeniera civil coordina los trabajos del tramo 3 del Tren Maya”.

Interventora. *Servidora pública.* Mujer que supervisa procesos financieros, administrativos o legales para verificar su cumplimiento.

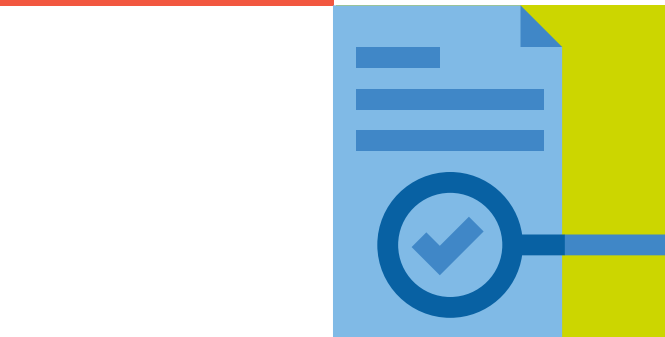
La Dirección General de Juegos y Sorteos de la Secretaría de Gobernación, autoriza, vigila, controla y tramita procedimientos sobre apuestas y sorteos.

“La interventora supervisó el Sorteo Especial 302 de la Lotería Nacional, dedicado a las mujeres que han transformado la Patria”.

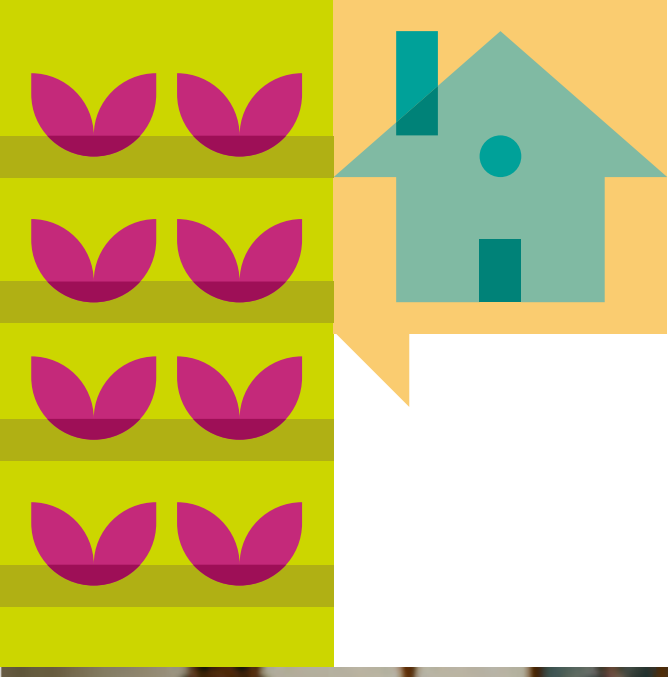
Inversionista. *Sujeta de derechos.* Mujer que destina recursos a proyectos, negocios o instrumentos financieros.

Durante 2025, las mujeres tuvieron una participación de 47% en la plataforma de ahorro e inversión Cetes Directo.

“La inversionista asesoró a otras mujeres sobre ahorro”.



IngenierA



J



Jefa de Familia

Jefa de familia. Sujeta de derechos. Mujer que asume la principal responsabilidad económica y de cuidado dentro del hogar.

El programa Vivienda para el Bienestar prioriza a las mujeres jefas de familia en la asignación de créditos para vivienda.

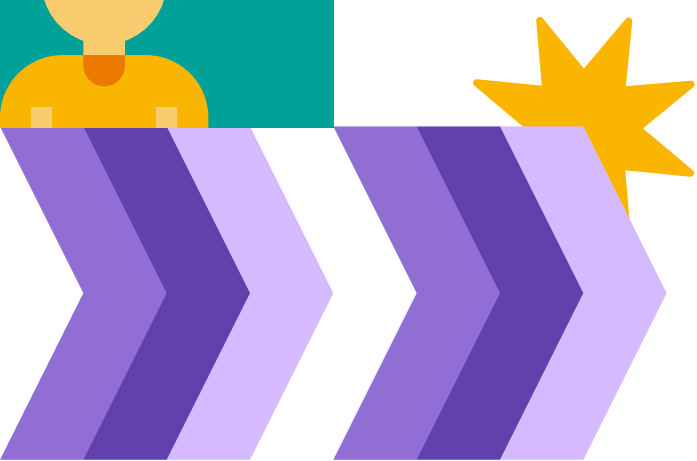
“La jefa de familia ya tiene la casa escriturada a su nombre”.

Jornalera. Sujeta de derechos. Mujer que realiza trabajo agrícola.

El Sistema Nacional de Cuidados priorizará a maquileras y jornaleras del norte del país. Se construirán 10 Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) en ciudades fronterizas.

“La jornalera asistió a la Asamblea de Mujeres Voces por la Igualdad y contra las Violencias”.

M



Maestra. Servidora pública. Mujer dedicada a la enseñanza y formación de personas en los distintos niveles del sistema educativo.

La Secretaría de Educación Pública, en colaboración con la Secretaría de las Mujeres, publicaron los Lineamientos para la Prevención Primaria, Atención (Detección, Intervención, Notificación, Canalización y Seguimiento) y Medidas de no Repetición para la Erradicación de la Violencia Sexual en Educación Básica.

“La maestra comparte con su alumnado los contenidos del sitio escuelalibredeviolencia.sep.gob.mx/”.

Maquilera. Sujeta de derechos. Mujer que trabaja en procesos industriales de manufactura, ensamblaje o producción.

El Programa para el Bienestar de Niñas y Niños hijos de madres trabajadoras apoya a madres que laboran en la maquila en Chihuahua.

“La maquilera lleva a su hija al CECI de Ciudad Juárez mientras trabaja”.



MaquilerA

Maquinista. *Sujeta de derechos.* Mujer que opera maquinaria pesada, trenes u otros equipos especializados.

En 2025, la Secretaría de Comunicaciones y Transportes informó que, por primera vez en la historia, tres mujeres terminaron su formación como maquinistas de tren en Aguascalientes.

“Diana Berenice Lizárraga Reyna es la primera maquinista del Tren Maya”.

Maratonista. *Sujeta de derechos.* Mujer que compite en carreras de larga distancia, especialmente maratones.

En el marco del Año de la Mujer Indígena, el Gobierno de México promovió el serial de carreras *México Imparable* con el protagonismo de la corredora rarámuri Lorena Ramírez.

“La ultramaratonista Lorena Ramírez se convirtió en la primera atleta indígena en ser galardonada con el Premio Nacional del Deporte 2025”.

Mecánica. *Sujeta de derechos.* Mujer que se dedica al mantenimiento, diagnóstico y reparación de maquinaria, motores o sistemas mecánicos.

La Secretaría de Turismo, a través de las Ángeles Verdes capacitan a mujeres en técnicas básicas de mecánica automotriz.

“La mecánica auxilió a viajeras que tuvieron fallas en su automóvil cuando circulaban en carretera”.

Ministra. *Servidora pública.* Mujer que encabeza una dependencia gubernamental o integra un órgano colegiado de alto nivel responsable de la conducción de políticas nacionales.

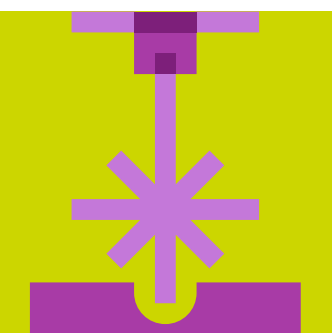
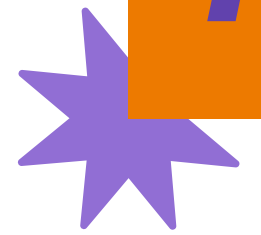
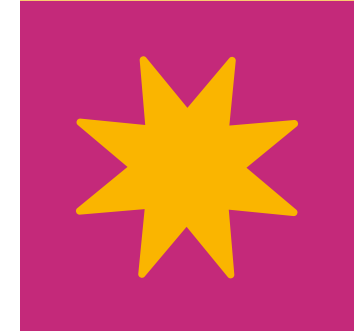
En 2025, por primera vez en la historia de México, las mujeres son mayoría en el Pleno de la Suprema Corte de Justicia de la Nación.

“La ministra es reconocida por aplicar un enfoque de género en sus sentencias”.

Muralista. *Sujeta de derechos.* Mujer que crea obras artísticas en muros o espacios públicos con técnicas pictóricas o gráficas.

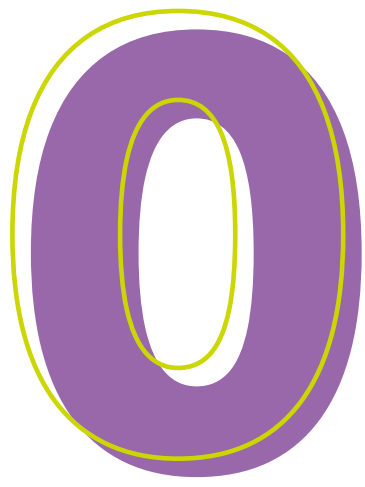
En 2024, la Secretaría de Cultura inauguró la muestra *Arte y lucha*. Aurora Reyes (1908-1985) en el Museo Nacional de San Carlos.

“Aurora Reyes es considerada la primera muralista mexicana”.



Maquinista





O

Operadora. *Servidora pública.* Mujer que ejecuta procesos, presta servicios o maneja aparatos técnicos. | Mujer encargada de brindar atención personalizada de una central telefónica.

¹ El programa de servicio social y prácticas profesionales de la Comisión Federal de Electricidad (CFE) implementa acciones afirmativas para mujeres estudiantes en áreas operativas, técnicas y de ingeniería.

“La Operadora de Central de la CFE tiene 25 personas a su cargo”.

² La Línea de las Mujeres (079, opción 1) brinda acompañamiento 24/7 a niñas y mujeres que viven violencia.

“La operadora telefónica de la Línea de las Mujeres envió una patrulla”



P

Partera. *Sujeta de derechos.* Mujer que brinda atención durante el embarazo, parto y posparto, con conocimientos tradicionales o profesionales.

En San Miguel de Allende, Guanajuato se inauguró el Centro de Excelencia en Partería y Bienestar, que garantiza acompañamiento, atención continua, segura y respetuosa para las mujeres.

Atenderá a 6 mil mujeres durante el primer año.

“La partera asistió un parto humanizado”.

Pasajera. *Sujeta de derechos.* Mujer que utiliza transporte público o privado para desplazarse.

Todas las estaciones del Tren Maya cuentan con un lactario para garantizar el derecho a la lactancia durante los trayectos.

“La pasajera del Tren Maya utilizó el lactario de la estación Leona Vicario”.

Pensionada. *Sujeta de derechos.* Mujer que recibe ingresos periódicos derivados de un sistema de pensiones.

La pensión Mujeres Bienestar ha beneficiado a casi 3 millones de mujeres de entre 60 y 64 años.

“La pensionada terminó sus trámites en el ISSSTE”.



O



Periodista. *Sujeta de derechos.* Mujer que investiga, analiza y difunde información de interés público, a través de distintos medios de comunicación.

La Secretaría de las Mujeres firmó un convenio de colaboración con el Instituto Mexicano de la Radio que incluye la participación de talleres sobre periodismo con perspectiva de género.

“La periodista publicó un reportaje sobre las ingenieras que participaron en la construcción del Tren Maya”.

Pescadora. *Sujeta de derechos.* Mujer que se dedica a actividades de pesca para su uso comercial o local.

Bienpesca otorga una ayuda económica de \$7,500 pesos anuales a pescadoras.

“La pescadora acudió al Banco del Bienestar para cobrar su apoyo anual”.

Pilota aviadora. *Servidora pública.* Mujer que opera aeronaves o participa técnicamente en actividades de aviación.

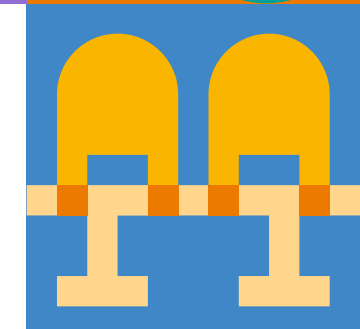
Mexicana de Aviación es la primera operadora a nivel nacional de la aeronave Embraer 190/195, está capacitando a una tripulación de mujeres.

“La piloto aviadora alcanzó 900 horas de vuelo”.

Policía. *Servidora pública.* Mujer integrante de una corporación de seguridad pública, está encargada de proteger a la población y mantener el orden.

El 42% de las plazas ocupadas del Servicio de Protección Federal corresponden a mujeres.

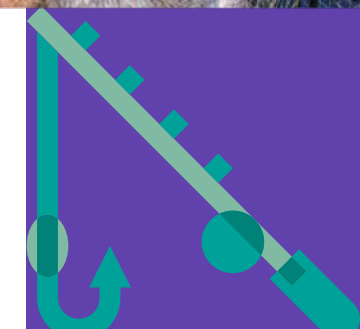
“La policía tomó un taller sobre el Protocolo Nacional para la Actuación Policial ante casos de Violencia contra las Mujeres y Feminicidio”.



P



Pescadora



Presidenta. *Servidora pública.* Mujer que encabeza el poder ejecutivo de una nación o una institución, con responsabilidad de conducción política y administrativa.

El 15 de noviembre de 2024, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo firmó un decreto que reforma siete artículos de la Constitución Política para garantizar la igualdad sustantiva para las mujeres mexicanas.

“La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo inauguró la XVI Conferencia Regional de la Mujer”.

Productora. *Sujeta de derechos.* Mujer que coordina y gestiona proyectos culturales, audiovisuales, agrícolas o industriales.

¹ El Gobierno de México incrementó 16.43% el apoyo al cine mexicano en 2025 con 115 millones de pesos.

“La productora lanzó un documental independiente sobre las heroínas mexicanas”.

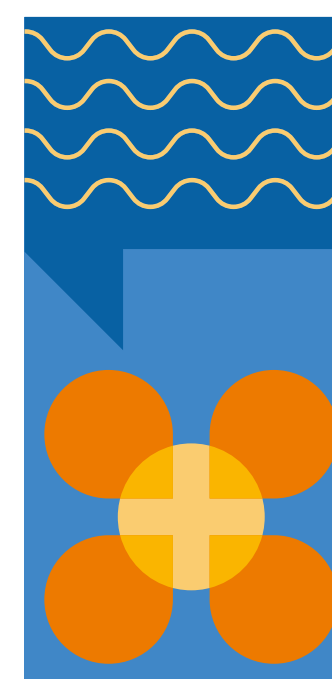
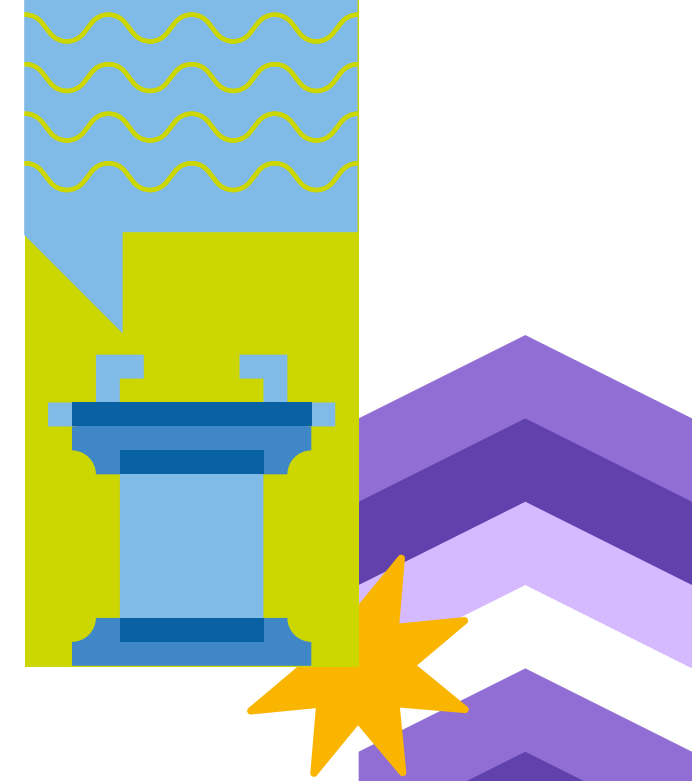
² El programa Producción para el Bienestar busca mejorar cultivos de las productoras de pequeña y mediana escala en México.

“La productora recibe acompañamiento para mejorar sus cultivos de maíz, frijol, avena y garbanzo”.

Propietaria. *Sujeta de derechos.* Mujer que posee legalmente bienes, empresas, inmuebles o terrenos.

Las Secretarías de las Mujeres y de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano firmaron un convenio para reconocer a 150 mil mujeres como propietarias de tierras o ejidos. A la par, el programa Vivienda para el Bienestar impulsa que jefas de familia o madres solteras sean propietarias de sus hogares.

“Las propietarias tramitaron certificados parcelarios en las Caravanas para Mujeres en la Propiedad Social en el Estado de México”.



Propietaria



Química. *Sujeta de derechos.* Mujer especializada en el estudio de sustancias, sus propiedades y transformaciones.

El IMSS Bienestar puso en marcha el programa piloto “La Muestra Viaja”, está dirigido a personas mayores de 10 años sin seguridad social. Busca reducir las barreras de acceso geográfico, sociales y de cobertura de atención clínica para el diagnóstico oportuno de enfermedades.

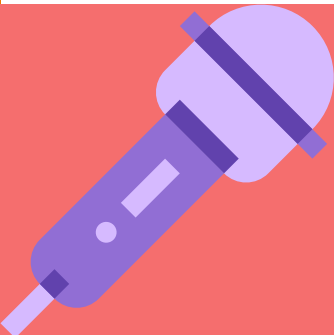
“Químicas del Instituto Politécnico Nacional desarrollaron nanocompuestos que optimizan tratamientos contra el cáncer”.



Repartidora. *Sujeta de derechos.* Mujer que trabaja para una aplicación digital o de manera autónoma entregando bienes o productos a domicilio.

La Secretaría del Trabajo y Previsión Social impulsó una reforma para otorgar seguridad social a las trabajadoras de aplicaciones digitales. Han sido beneficiadas 158 mil 456 repartidoras con protección contra accidentes.

“La repartidora de aplicación asistió a su consulta del IMSS”.



Reportera. *Sujeta de derechos.* Mujer que recaba información en campo y la comunica de manera directa desde los lugares donde ocurren los hechos.

El Instituto Mexicano de la Radio inauguró la primera radio feminista del Gobierno de México: Radio Luciérnagas 13-50 AM. Sus reporteras harán periodismo con perspectiva de género.

“La reportera asistió a la Conferencia del Pueblo”.



Restauradora. *Sujeta de derechos.* Mujer especializada en la conservación, reparación y recuperación de bienes culturales o patrimoniales.

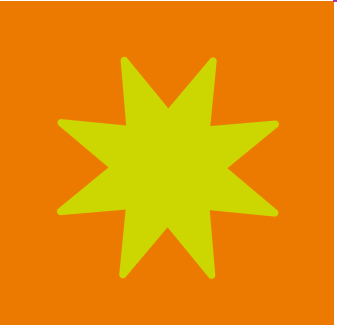
El Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) lidera acciones de restauración del patrimonio cultural de México.

“Restauradoras mexicanas trabajaron de manera destacada en el Penacho de Moctezuma”.



Repartidora

Q
R



Servidora de la Nación



Sargenta. *Servidora pública.* Mujer con grado de suboficial en corporaciones militares o de seguridad.

El Programa Sectorial de Defensa 2025-2030 contempla la elaboración de contenidos temáticos libres de estereotipos de género en los Sistemas Educativo y de Adiestramiento Militar.

“La sargenta participó en el proceso de promoción 2025-2026”.

Sembradora. *Sujeta de derechos.* Mujer que realiza actividades de siembra y cultivo agrícola.

El programa Sembrando Vida otorga apoyos en especie y un pago mensual de \$6,450 pesos.

“La campesina se inscribió al programa Sembrando Vida para garantizar recursos para sus hectáreas”.

Senadora. *Servidora pública.* Mujer electa para integrar el Senado y legislar en temas nacionales.

En la actual legislatura existen 65 senadoras, que representan el 50.7% de la Cámara.

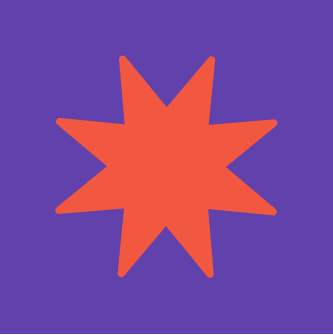
“Senadoras de la República y legisladoras de los Congresos estatales firmaron el Pacto de Xicotécatl, para homologar el delito de abuso sexual en México”.

Servidora de la Nación. *Servidora pública.* Mujer que facilita, organiza y coordina la entrega directa de los Programas Integrales de Bienestar a la población.

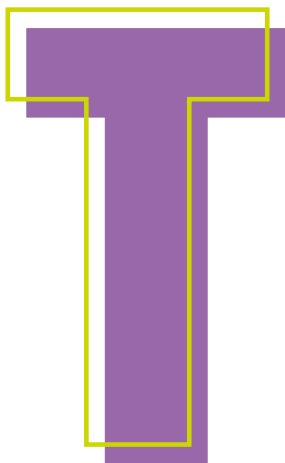
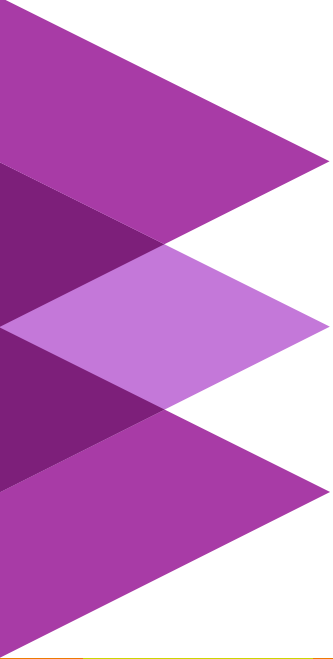
En México, casi el 60% de las personas servidoras de la Nación son mujeres.

“La Servidora de la Nación revisó la documentación de la mujer interesada en el programa de Apoyo para el Bienestar de las Niñas y Niños, Hijos de Madres Trabajadoras”.





Trabajadora



Soldada. *Servidora pública.* Mujer que forma parte del Ejército, Fuerza Aérea y Guardia Nacional como tropa.

La Secretaría de la Defensa Nacional abre convocatorias para que las soldadas ingresen a la Escuela Militar en 2026.

“La soldada Evangelina Rentería de la Cruz confeccionó la banda presidencial para la primera mujer presidenta de México”.

Superintendente. *Servidora pública.* Mujer que dirige o supervisa operaciones en áreas como energía, seguridad, industria o servicios públicos.

La Comisión Federal de Electricidad (CFE) cuenta con una Unidad de Género e Inclusión (UGI), que trabaja para incorporar la perspectiva de género en las acciones internas y externas de la paraestatal.

“Emilia Calleja fue la primera mujer en desempeñarse como superintendente en una central generadora de la CFE”.

Tesorera. *Sujeta de derechos.* Mujer responsable de administrar recursos financieros en una institución pública o privada.

El programa La Escuela Es Nuestra fomenta la participación de mujeres como tesoreras en los Comités de Administración Participativa de las escuelas públicas.

“La tesorera realizó la comprobación de gastos al concluir las obras en la escuela”.

Trabajadora. *Sujeta de derechos.* Mujer que realiza actividades laborales remuneradas.

El artículo 28 de la Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado establece el derecho de las trabajadoras a contar con una licencia de maternidad en caso de adopción.

“La trabajadora solicitó su licencia de maternidad, se reincorpora en 90 días”.

T

Traductora. *Servidora pública.* Mujer que convierte textos o discursos de una lengua a otra.

La Cartilla de Derechos de las Mujeres se tradujo a 35 lenguas indígenas en formato escrito.

“La traductora del INALI supervisó la Cartilla de Derechos de las Mujeres en maya”.

Turista. *Sujeta de derechos.* Mujer que realiza viajes temporales por trabajo o recreación.

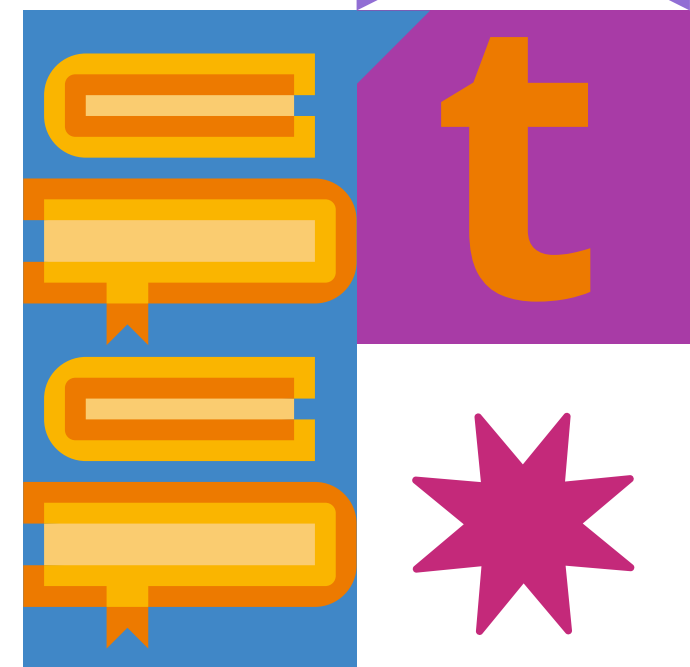
Durante el primer año de gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum llegaron vía área 8 millones de turistas mujeres.

“La turista compró el paquete de Rutas de las Maravillas del Tren Maya”.

Tutora. *Sujeta de derechos.* Mujer que acompaña, orienta, guía o supervisa procesos de aprendizaje de otra persona.

Desde su creación en 2018, el programa Jóvenes Construyendo el Futuro ha contado con 1,231,453 de tutoras, quienes se encargan de capacitar para el trabajo a las juventudes.

“La tutora ha capacitado a 300 aprendices del Programa Jóvenes Construyendo el Futuro”.



TraductorA





U

Usuaria. *Sujeta de derechos.* Mujer o adolescente que utiliza o solicita un servicio, trámite o programa gubernamental.

La plataforma Saberes MX, de la Secretaría de Educación Pública, ofrece cursos gratuitos de educación superior para todas las edades.

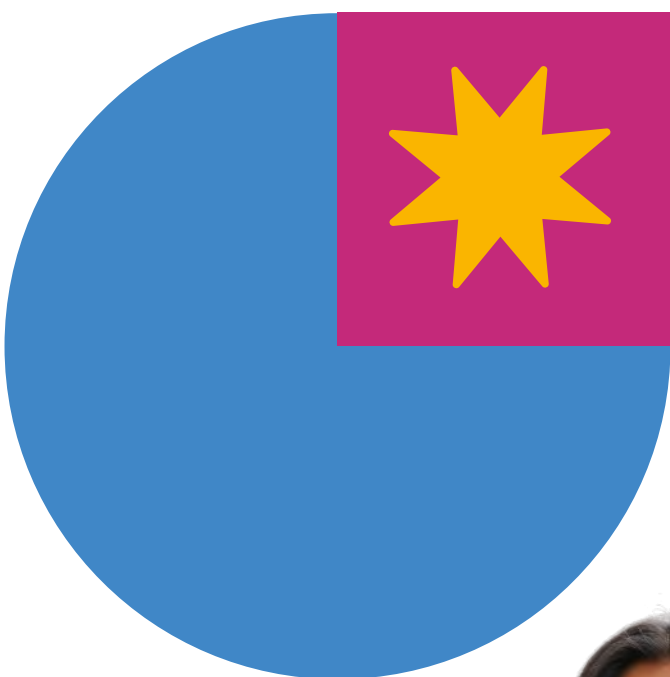
“Las usuarias se inscribieron a la plataforma Saberes MX para concluir sus estudios de educación superior”.

V

Viajera. *Sujeta de derechos.* Mujer que se desplaza a otros lugares dentro o fuera de su país por motivos personales, laborales o recreativos.

La Secretaría de Turismo firmó un convenio con Shaya Mujeres Viajeras, para impulsar el turismo seguro e inclusivo para mujeres y nómadas digitales.

“La viajera salió del AIFA y se hospedó en el Hotel Mundo Maya Nuevo Uxmal”.



U
V



“Las mujeres podemos ser lo que queramos.

El sueño es infinito”.

Claudia Sheinbaum Pardo
PRESIDENTA DE MÉXICO



Acciones de bienestar para las mujeres



Centro
LIBRE
para las **Mujeres**

Acércate



Encuentra tu Centro **LIBRE** más cercano en:



tejedorasdelapatria.mujeres.gob.mx

LÍNEA DE LAS MUJERES

MARCA

079

OPCIÓN 1

LÍNEA DE LAS MUJERES



Información sobre tus derechos y cómo ejercerlos

Llama



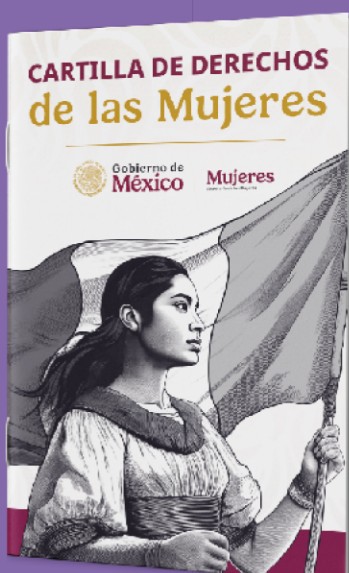
Tejedoras de la Patria



Conoce más

Regístrate o nomina a otra mujer en:

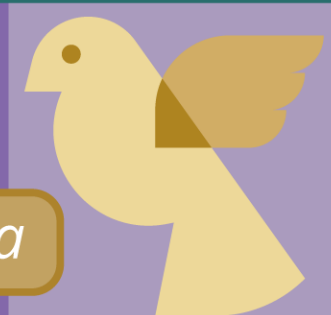
tejedorasdelapatria.mujeres.gob.mx



ESTOS SON TUS DERECHOS

* Conócelos y ejércelos *

Descarga



www.cartilladerechosdelasmujeres.gob.mx

TODAS *podemos*
SER *lo* QUE
QUERAMOS

Es tiempo de nombrar a las mujeres

8M * 2026



Mujeres

Secretaría de las Mujeres



@mujeresgobmx